



**PROExC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

**PROJETO DE EXTENSÃO**  
**ÁREA TEMÁTICA: EDUCAÇÃO**

# ***Felicidade Genuína: promoção da saúde mental e da educação socioemocional***

**2021-01 - EDITAL DE CREDENCIAMENTO DE AÇÕES DE EXTENSÃO NAS MODALIDADES PROGRAMA, PROJETO, CURSO, EVENTO E SERVIÇO**

**COORDENADOR(A):** Guilherme Lima Moura - Docente

**E-MAIL:** glmoura@gmail.com

**UNIDADE GERAL:** CCSA

**UNIDADE DE ORIGEM:** CIÊNCIAS ADMINISTRATIVAS

**INÍCIO DO PROJETO:** 1/1/2022 **FIM DO PROJETO:** 1/1/2026

**CARGA HORÁRIA:**

**LOCAL DE REALIZAÇÃO:** no CCSA da UFPE em formato híbrido, ou seja: parte da carga horária será realizada presencialmente nas instalações físicas do CCSA quando as condições fitossanitárias em vigor permitirem; e parte da carga horária será realizada virtualmente, através de plataformas a serem escolhidas pelos coordenadores das ações, para expandir o alcance de público bem como para evitar a aglomeração presencial quando as condições fitossanitárias em vigor assim o recomendarem. A preferência será por realizações presenciais, mas essa divisão de carga horária será feita pelos coordenadores das ações com base nas circunstâncias.

**OBSERVAÇÃO:**

**RESUMO:** O Programa de Extensão “Felicidade Genuína: promoção da saúde mental e da educação socioemocional” tem como objetivo criar no CCSA/UFPE um espaço permanente de cuidado e humanização, dedicado à comunidade interna e externa à UFPE, voltado para: promoção da saúde mental; educação de habilidades socioemocionais; prevenção ao sofrimento psíquico e ao suicídio; acolhimento, escuta qualificada e primeiros socorros psicológicos; desenvolvimento da cultura de paz e da transformação de conflitos. Estes objetivos serão atingidos não apenas através das ações já previstas neste programa, mas especialmente com a ajuda dos diversos projetos de extensão que serão convidados a integrarem-no (certamente muitos colegas de Centro desejarão contribuir). A sua relevância está evidenciada pelas imensas necessidades deste tipo de serviço, por parte da sociedade no Brasil e no mundo, e especificamente por parte da UFPE, devido ao sofrimento psíquico que sempre existiu entre discentes e servidores, mas que tem se agravado muito em função da Pandemia da COVID-19. Esta necessidade, que sempre foi grave e urgente, tornou-se uma verdadeira emergência, já que o CCSA/UFPE irá receber presencialmente, no início de 2022, seus milhares de discentes e servidores, alguns dos quais retornarão à convivência trazendo dificuldades emocionais de vários tipos. É necessário que esta recepção ocorra com o devido cuidado emocional e este programa pretende estar em funcionamento para servir a este propósito, beneficiando não apenas os integrantes do CCSA/UFPE, onde se instalará, mas toda a comunidade interna e externa à UFPE.