



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

Nutrição em Movimento: uma proposta de enfrentamento ao excesso de peso no município de Vitória de Santo Antão - ANO II

Coordenadora: Cybelle Rolim de Lima	E-mail: cybellerolim@yahoo.com.br
Tipo da Ação: Projeto	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CAV - CENTRO ACADÊMICO DE VITÓRIA	Unidade de Origem: NÚCLEO DE NUTRIÇÃO
Abrangência: Vitória de Santo Antão	
Local de Realização: Laboratório de Cirúrgica e Avaliação Nutricional do Centro Acadêmico de Vitória/UFPE.	

Resumo da Proposta:

Uma nutrição adequada é primordial para a saúde e bem-estar de qualquer indivíduo. A pouca variedade, os desequilíbrios na qualidade e na quantidade de alimentos disponíveis, podem comprometer a saúde/estado nutricional. Somado a isso, um estilo de vida pouco ativo pode contribuir para o ganho de peso excessivo. Nesse contexto ações de educação alimentar e nutricional são de extrema importância, no intuito de subsidiar os indivíduos no gerenciamento da sua própria alimentação na busca de escolhas alimentares saudáveis que favoreçam melhoras na composição corporal e por conseguinte na saúde/qualidade de vida. Diante da transição nutricional que vem ocorrendo na população, não diferente no município de Vitória de Santo Antão, na qual se destaca o aumento dos casos de excesso de peso em detrimento as carências nutricionais, surge assim, na população vitorienense um grupo vulnerável ao desenvolvimento de doenças crônicas como: hipertensão arterial, diabetes mellitus, dislipidemias. Nesse contexto, a presente proposta de extensão visa oferecer atendimento nutricional a indivíduos com excesso de peso no município de Vitória de Santo Antão - PE, contribuindo assim, para melhoria da saúde e qualidade de vida desses indivíduos. O projeto se caracteriza também como uma estratégia de inovação pedagógica, uma vez que se vale das ações de extensão oferecidas, para formação dos discentes extensionistas envolvidas com a presente proposta, e ainda abre o espaço dos atendimentos para atividades práticas das disciplinas de Avaliação Nutricional e Nutrição Humana Dietética e Esportiva. a uma visualização de horizontes mais amplos através das aulas ministradas.

Objetivo Geral:

Oferecer atendimento nutricional a indivíduos com excesso de peso no município de Vitória de Santo Antão - PE, como estratégia de promoção da saúde e prevenção de doenças.

Objetivos Específicos:

- Contribuir para formação discente dos Curso de Educação Física e Nutrição do CAV/UFPE.
- Verificar o perfil de saúde da população;
- Caracterizar os hábitos alimentares dos indivíduos;
- Verificar o conhecimento da população sobre alimentação saudável;
- Identificar os principais erros alimentares;



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

- Desenvolver atividade de educação alimentar e nutricional;
- Estimular um estilo de vida ativo/prática de exercício físico;
- Averiguar a composição corporal da população assistida antes e após a intervenção nutricional.