

Área Temática: Saúde
PROEXT-PIBEX 2015

Arte como terapia: um novo olhar na saúde

Centro de Ciências da Saúde - CCS
Coordenador(a): Claudia Cazal Lira - Docente
Email: claudiacazal@yahoo.com.br

Objetivos

Geral: •Proporcionar momentos de diversão, cultura e prazer, através da Contação de Histórias, Música e oficinas de Artes plásticas e Artesanato e cinema; •Favorecer o processamento de sentimentos dolorosos e difíceis permitindo senti-los plenamente e pensar sobre eles, ao invés de não lhes dar atenção necessária ou evitá-los.

Específico: •Fornecer escapes necessários para os medos internos, as ansiedades e os ócios; •Aliviar as pressões exercidas por esses problemas; •Favorecer a recuperação processando a coragem.

Resumo

Arte como terapia: Um novo olhar na saúde', visa promover, através de Oficinas de Artesanato e Artes plásticas, Contação de Histórias, música e cinema uma melhor qualidade de vida, reduzindo o estresse, humanizando o ambiente, contribuindo assim para a recuperação e bem estar aos pacientes, acompanhante e profissionais de saúde do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco (HC/UFPE). Tem como objetivo geral proporcionar momentos de diversão, cultura e prazer interagindo várias expressões de Arte , favorecer o processamento de sentimentos dolorosos e difíceis permitindo senti-los plenamente ao invés de não lhes dar atenção necessária ou evitá-los. Serão oferecidas atividades semanais com duração média de 02:00 horas, representadas por Contação de Histórias, Música, cinema e Oficinas de Artes Plásticas/Artesanato. A avaliação será definida pela assiduidade e participação das pacientes e acompanhantes e pelos resultados do processo avaliativo que será realizado a partir de questionários próprio aplicados antes e após as intervenções.