

Área Temática: Saúde
Edital: PROEXT-PIBEX 2015

Ação educativa no combate à obesidade no Colégio de Aplicação da UFPE

Unidade: CCS

Coordenador(a): Josemberg Marins Campos - Docente

Email: JOSEMBERGCAMPOS@GMAIL.COM

Objetivo Geral: Atuar com a equipe de saúde e estudantes da graduação em atividades de conscientização e prevenção da obesidade e doenças associadas através de atividades de promoção de saúde.

Objetivos Específicos: Caracterizar a população participante de acordo com a faixa etária; Orientar sobre doenças consequentes da obesidade, tais como: hipertensão arterial, diabetes méllitus, dislipidemias, problemas cardiovasculares e alterações menstruais. - Aplicar questionário para traçar o perfil dos estudantes; Realizar avaliação antropométrica através da medida de peso, altura, circunferência da cintura, circunferência do quadril, circunferência braquial, relação cintura-quadril e relação cintura-estatura. - Avaliar fatores de risco para obesidade e doenças associadas, através do cálculo do IMC e verificação da pressão arterial. - Desenvolver atividades educativas de caráter prático envolvendo equipe multidisciplinar.

Resumo: A obesidade é uma das principais doenças dos países industrializados e sua prevalência crescente representa um dos principais desafios da saúde pública na sociedade moderna. A obesidade infantil é um problema de saúde mundial devido às suas ramificações em todo o espectro da vida do indivíduo afetado. O tratamento da obesidade se dá inicialmente pela mudança dos hábitos de vida, tais como alimentação saudável e atividades físicas. A análise epidemiológica da obesidade permite uma melhor compreensão da evolução desta doença em diversas partes do mundo e no Brasil. Isto visa prioritariamente à urgente implantação de medidas preventivas por instituições governamentais, além da adoção de algumas condutas para tentativa de controle dessa pandemia. Visando uma prevenção mais efetiva, vários trabalhos educacionais estão sendo desenvolvidos no país, seja em escolas, empresas, centros de saúde e áreas de lazer. Com isso, ao realizar tal trabalho em

uma área escolar de grande circulação da população infantil e adolescente, é possível atingir pais e familiares, buscando envolver toda a população numa mudança de hábito a fim de obter uma vida mais saudável. O objetivo é conscientizar e orientar o público alvo a respeito da importância da prevenção da obesidade e de suas doenças associadas. Para isso, serão realizados testes para o diagnóstico de sobrepeso e obesidade, além de atividades educativas, envolvendo uma equipe interdisciplinar nas áreas de medicina, enfermagem, nutrição, odontologia, educação física, psicologia e fisioterapia.